

10級

はじ ひと きゅう
初めてチャレンジする人は、10級からスタート!

おにぎり

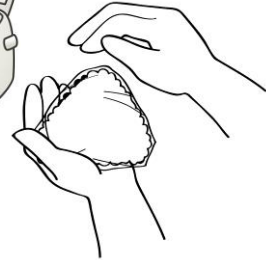
【材料】

こめ 米
みず 水

(その他は、自由です!)

【作り方】

- ① 米をとぐ。
- ② 米に合った量の水を入れ、炊く。
- ③ ごはんをにぎる。



〈作り方のアレンジ〉

※おにぎりの形や具はなんでもいいよ。
※のりやごまで、かおを作ってもいいよ。



形を工夫



パンダ



うさぎ



くま など

具を工夫



さけ



ツナマヨ



ウインナー

など

