

ほけんだより

10月号

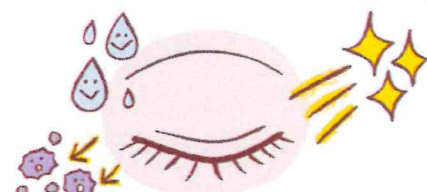
令和6年10月2日
太宰府南小学校
養護教諭 吉田恵理子

おうちの方と
いっしょに見てね。

10月に入り、朝夕は少し秋の気配を感じるものの、
昼間は暑かったり、体調を崩す子も見られます。
季節の変わり目は特に、衣服の調節を行いながら、
体調に気をつけてほしいと思います。

★10月10日は『目の愛護デー』です

まぶた



目に入る光の量を調整したり、
乾燥や異物の侵入から目を守っ
たりしています。

実は、

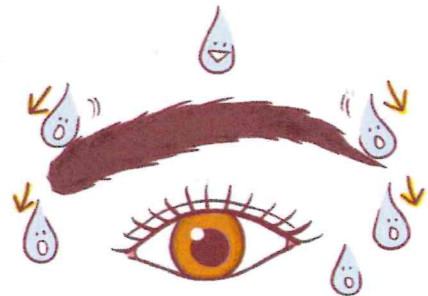
目

を

守

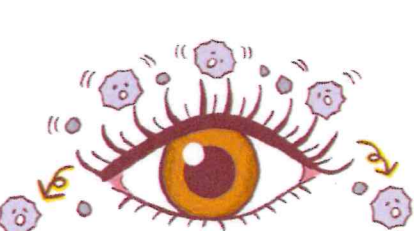
つてくれている？

まゆげ



汗が目に入るのを防いでいます。

まつげ



ごみやほこりが目に入るのを防
いでいます。

なみだ



目に入った汚れを洗い流したり、
乾燥を防いだりしています。

目にやさしい生活を…

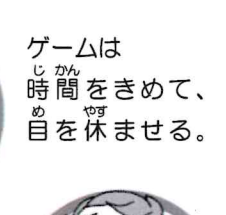


本を読む時は
適度な明かりを。

勉強は姿勢よく
すわって。



前がみは短く切
る・ピンでとめる。



ゲームは
時間をきめて、
目を休ませる。



夜はぐっすり
すいみんをとる。

★手洗い忘れていませんか？

本校では多くありませんが、インフルエンザやマイコプラズマなど、市内の学校
でいろいろな感染症が流行っているようです。秋休みに外に出る機会もあるかと
思います。マスクや手洗い等の基本的な感染予防も忘れずに、元気に楽しい休日を
過ごしてほしいと思います。

外から帰った時



せきや
くしゃみをした時



トイレの後



ごはんを食べる前



目に見えなくても手にはバイキンがたくさんついています。こまめに手を洗いましょう。

後期の発育測定・視力検査

右の日程で発育測定（身長・体重）、視力検査を予定しています。夏の体操服、また、必要な人はめがねを忘れずにも
持ってきてください。

	2校時	3校時	4校時
16日(水)	2の1	2の2	2の3
17日(木)		1の1	1の2
18日(金)	3の1	3の2	
21日(月)	4の1	4の2	4の3
22日(火)	5の1	5の2	5の3
23日(水)	6の1	6の2	