

二学年だより

No, 8

令和 6年 8月26日
太宰府市立太宰府西中学校
文責：江崎 彰泰

前期後半の始まり

～ 「成長の秋」新たな行動、新たな習慣づくりを！ ～

今年の夏も猛暑が続く、太宰府市では連続猛暑日（気温35℃以上）の日本最長記録を更新しました。まだまだ暑い中ではありますが、今日から学校生活の再開です。熱中症に気をつけながら、健康第一で元気に過ごしてほしいと思っています。

さて、部活動では3年生が引退し、2年生が中心となつての活動が始まっています。生徒会活動でも、選挙を経て執行部そして委員長の役職を2年生が担うことになります。いよいよ学校のリーダー学年としての活動が始まります。みなさん一人一人の成長を願っています。

それぞれがしっかりと自分自身を振り返り、今の自分の姿から少し成長したところに目標を作りましょう。そして、目標を達成するために正しく行動していきましょう。今までの行動ではなく、新たな行動が必要です。

夏休み前の「学年だより」に載せた内容です。夏休みの間に今の自分を見つめ直し、今までの行動ではない**新たな行動**を見つけましたか？

行動が変われば習慣が変わる

幸せを感じる習慣、気分よく過ごす習慣、楽しむ習慣、読書・学習の習慣、運動の習慣、よく考える習慣、夢や目標をもって努力する習慣、人の幸せを考える習慣…。習慣はつくることができます。変えることができます。はじめは意識して心がけて行動します。それを続ければだんだん慣れてきます。そして、自然にできるようになり習慣となります。良い習慣は、少しずつ人を成長させてくれます。

自分の成長のための新たな行動、まわりの役に立つ小さな行動、まわりを幸せにする行動が、いろいろな場所やいろいろな場面で見られるとうれしいです。

思ったこと、決意したことを**行動に移す**ことの大切さがわかる「5羽のカモメ」という話を紹介します。

「5羽のカモメが防波堤にとまっている。そのうちの1羽が飛び立つことを決意した。残っているのは何羽だい？」

・・・『4羽です。』



「そうじゃない。5羽だよ。

いいかい？誤解されがちだが、決意そのものには何の力もないんだ。

そのカモメは飛び立つことを決意したが、翼を広げて空を舞うまでは防波堤にとまったまま。残りのカモメとどこも変わらない。人間だって同じだよ。

何かをしようと決意した人と、そんなこと考えてもいない人とは何の違いもないんだ。ところが人間は、他人のことは行動で判断するのに、自分のことは決意で判断することがよくある。

しかし、行動を伴わない決意は、期待してくれている人に対する裏切りでしかない。」

「希望をはこぶ人」アンディ・アンドルーズ 著 / 弓場隆 訳 / ダイアモンド社

夏休み課題テスト、前期期末考査に向けて

いきなり2つのテストがみなさんを待ち構えています。
下のテスト前緊急対策を参考にしてみてください。

【残り時間を割り出す】

自分の残り時間を、○時間○分の単位まで正確に計算してみよう。

【睡眠時間は減らすな】

人間は、勉強すればするほど睡眠中は「睡眠学習効果」がはたらくようにできている。

睡眠時間はアナタが普段寝ている時間を、確実にキープするのだ。

【授業で使ったプリントを確認せよ】

授業や宿題で配られたプリントは、最優先で勉強せよ。

そこには授業の最重要項目がつまっている。無くした人は・・・。

【教科書を読め】

教科書のテスト範囲を、最低でも**3回は声に出して読め**。声に出して読むことで、目で読む**3倍の効果が得られる**。重要な語句や分からない語句は、チェックを入れよ。

【書いて覚えよ】

試験は答案用紙に書くことで「答える」。だから書けなければ、まったく意味がない。

書いて書いて書きまくれ。そして覚えよ。

【自分を信じろ】

何度も呪文のように唱えよ。

「ワタシは決してダメではない。努力が足りないだけだ！」



努力は必ず報われる。
もし報われない努力があるのならば、それはまだ努力とは呼べない。
王 貞治(元プロ野球選手、監督)

県大会出場 おめでとう!!

水泳 【200m個人メドレー5位、100mバタフライ】
(筑前地区大会 200m個人メドレー優勝、100mバタフライ3位)

新体操 【個人総合5位、フープ、リボン】
(筑前地区大会 フープ3位、リボン2位、個人総合3位)

うめのみ杯（太宰府市英語暗唱・スピーチ大会）

暗唱の部 優秀賞

保護者のみなさまへ

教育相談(三者面談)では、暑い中ご足労いただきありがとうございました。相談させていただいたことをもとに、今後のお子さまの自立に向けた支援に役立てていきたいと思ひます。

裏面に今年度3月までの行事予定を掲載しています。9月20日(金)には、授業参観を予定しておりますので、ご参観いただければ幸いです。

今後とも、ご協力をよろしくお願い致します。