

## 心と体を鍛えて、備えます！

今日のテーマは若干こじつけですが、今日の学校様子をお伝えします。

今日は6校時に**避難訓練**が実施されました。当初は6月末に予定をしていましたが、猛暑のため熱中症が心配され、急遽、教室での防災学習に変更になりました。そのため、今回は実際に避難をするようになりました。

子ども達は校舎を出た後は、走って校舎から少しでも遠い所へ**避難**をしていました。また、代表生徒と教師が**消火訓練**をしましたが、それもしっかり見ていました。災害はいつ起こるか、わかりません。「**備えあれば憂いなし**」と言うように、日頃から準備しておくことが大切です。先日も、1、2年生は各公民館において**防災学習**をしました。これからも折に触れて、防災学習や避難訓練等をしたり、様々な情報を発信・啓発したりしていきたいと思えます。



校舎を出たら、ダッシュしました



まずは生徒会長が消火訓練



「火事だ！」と周りに伝えています



最後はしっかり腰を入れて消火

次に今日の保健体育の授業を紹介します。ここからが若干こじつけですが、ご了承ください。体育では、1年男子が柔道、3年男子がサッカー、1、3年女子がバレーボールをしていました。仲間と協力してプレイすることで、心と体を鍛えています。特に柔道は、日本で生まれた武道です。武道を学ぶことの意義について、あるコラムでは以下のように書かれていました。

武道を学んでいくことで礼儀正しさが身につくだけでなく、相手への思いやりや、感情を抑えて黙々と修練を継続する忍耐強さなども見つけることが可能です。礼節や忍耐力がついてくると、日常生活における精神状態にも良い影響を与られます。きりっとした美しさや品格が備わり、初対面での印象や人間関係にも変化が期待できるでしょう。

柔道に限らず、色々な種目の活動をとおして、これからも心と体を鍛えてもらいたいと

思います。



中央のコーンに当てる練習をしています



柔道の基本である「受け身」を練習中  
道着が似合っています



アタック練習の後は、ゲームをしていました