

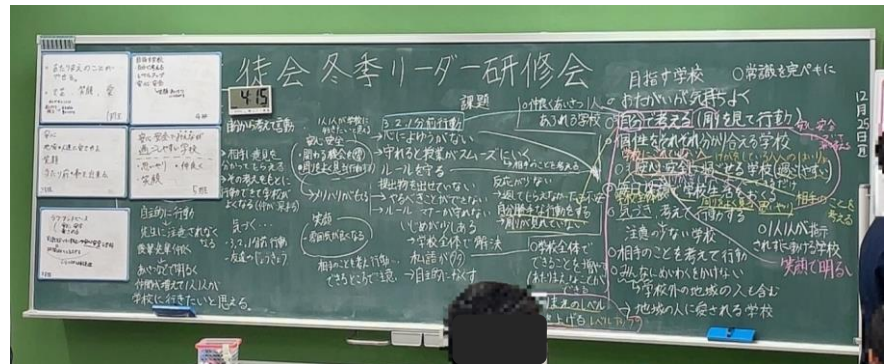
## 生徒会リーダー研修会がありました

今日は生徒会リーダー研修会がありました。生徒会執行部は朝から夕方まで、しっかりと話し合いをしました。

学校の課題や太宰府西中学校がめざす姿等をもとに第39期生徒会スローガンを話し合いました。毎年のことですが、スローガンを決めるのはとても苦労します。しかし苦労した分だけ、スローガンに思いが込められ、重みのあるものとなります。

第39期生徒会執行部の皆さん、一日、よく頑張りました。生徒総会に向け、話し合いを重ね、39期の想いを全校生徒に伝えてほしいと思います。

☆ リーダー研修会の様子と先日発行された生徒会だよりです



# 生徒会だより

第4号 12/25 39期生徒会  
庶務

## 明日から冬休みです!

いよいよ明日から17日間の冬休みが始まります。1日1日をダラダラと過ごしていたら、せつかくの冬休みがあ、という間に過ぎてしまいます。そうならないためにもこれから紹介することを守り、充実した冬休みにしましょう!

<p><b>早寝早起きをすることで...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・睡眠の質が向上する</li> <li>・セロトニンの効果で集中力UP</li> </ul>	<p><b>適度な運動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレス緩和</li> <li>・成長ホルモン分泌</li> <li>・体力UP</li> </ul>
<p><b>スマホの使用制限</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1日3時間以内に!</li> <li>↳ やりたいことが見つかる</li> <li>・すきま時間が作れる</li> </ul>	<p><b>勉強の心がけ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・復習前半までの総復習をしよう!</li> <li>↳ 差がつくかも…?</li> <li>・次のテスト対策!</li> </ul>

これらのことを気をつけて楽しい冬休みにしていきましょう!

最後に…

今年も生徒会新聞のご愛読ありがとうございました。来年度もよろしくお願ひします!!