

## 今日『5月8日』は『ゴーヤー』の日です

ゴールデンウィークが明け、今日から学校が再開となります。そして体育会練習も始まります。子ども達は、長い休みの後で気持ちの切り替えが難しいかと思いましたが、1時間目からしっかりと授業に集中していました。

今日は、私が昼から出張のため、体育会練習を見ることができませんので、時々話題にしている『今日は何の日』について語りたいと思います。

今日、5月8日は、語呂合わせをして「ゴー(5)ヤー(8)」の日だそうです。JA沖縄経済連と沖縄県が制定したそうです。なお、沖縄では、「ゴーヤー」と伸ばして発音する方が多いそうです。さらに面白い発見をしましたが、沖縄県の関係者の方は、8月5日を語呂合わせの数字を逆にして「裏ゴーヤーの日」としているそうです。記念日を増やすことで消費拡大を狙っているそうです。アイデアの豊かさは感心するばかりです。このような大変ユニークなアイデアは、学校にも取り入れたいと思いました。

さて、先日からスーパーの店頭でも「ゴーヤー」を見かけるようになりました。ついでに言うと、スイカも見かけるようになり、夏の訪れを感じます。まだまだ気候的には暑くなったり、肌寒かったりしますが、確実に夏に近づいています。スーパーで季節を感じるというのもなんとも苦笑いですが…

私は、ゴーヤーは若い頃は苦手でした。あの苦さは子どもの自分にはNGでした。しかし、今では大好きで自分でもゴーヤーを使った料理を作っています。ゴーヤーの苦さを楽しく味わえるようになりました。ゴーヤーにはビタミンCをはじめ、カリウムや葉酸などの栄養素が含まれており、体によいそうです。

ゴーヤーを食べて、体育会に向け体力増進を図りたいと思いました。

