## 今日は何の日?

今日は8月31日です。かつては、夏休み最終日であり、**宿題に追われる日!**というイメージの方もおられるかと思います。かく言う私も9割は終わらせているものの、詰めが甘く、何か1つ2つ忘れていることが多く、慌てて夏休みの宿題を仕上げていたことが思い出されます。

数年前までは、夏休みと言えば約40日間ありました。しかし、学習指導要領改訂への対応や学力向上の取組等により、夏休みを短くする自治体が増え始めました。また、エアコンが整備され、8月末の授業も可能になってきました。登下校時は暑くても、教室は快適な環境になっています。そのような時代の変化によって、今では9月1日に始まる学校が少なくなってきています。各市によって始業日が異なるため、かつての8月31日=宿題に追われる日というのはバラバラになってきました。

太宰府西中学校でも、現在、宿題を回収しているところです。先週の金曜日に夏休み課題テストがあり、テストの終了を待って、宿題の回収が始まりました。夏休みの課題ですが、前期前半の学習を振り返るにはとても良い教材です。ですので、『宿題として出されたからする』のではなく、

**『前期の勉強を復習しよう**』と思ってすると学習効果が高くなります。将来の入試にも関わる学習内容ですから、夏休み課題を有効に活用してくれると学力向上が期待できます。

さて、今日8月31日は語呂合わせとして「や(8)さ(3)い(1)」=**野菜の日**とも言われているそうです。人によっては野菜の好き嫌いもありますが、昔から言われているように、野菜はたいへん体に良い食べ物です。厚生労働省は「**野菜を1日350g以上食べる**」ことを推奨しているそうです。参

考までに、野菜 350 g を調べてみますと、右図の量だそうです。こうしてみるとなかなか摂取するのが難しい量です。私は日によっては 1/1 0 の量しか食べていないかもしれません。体に良いとはわかっていても、肉や米などに比べると、どうしても野菜は少なくなってしまいそうです。健康維持のためには栄養バランスも考えなければならないと思いました。

「**今日は何の日?**」を調べてみると、色々学べたり、自分の生活を振り返ったりすることができます。



雑学の知識も得られ、たまにはこういうネット検索もいいなと思いました。

## ☆ 今日の学校の様子です ☆



【1年保健体育は教室で復習をしています】



【2年数学は各自で問題を解いています】





【3年社会は効率と公正:公民の学習です】

※ 今日のランチの野菜は…

今日も子ども達は、しっかりと勉強に励んでいます。今日の学習が期末考査に出題されるでしょうか? 期末考査に向けて、今週も授業、家庭学習、どちらも頑張りましょう!