

一学年だより

No. 14

令和5年12月22日
太宰府市立太宰府西中学校
文責：江崎 彰泰

自分を見つめ、振り返る ～来年への成長に向けて～

冬休みが始まり、令和5年が終わりを迎えます。2週間あまりの短い休みですが、家族や親戚とのふれ合いを楽しむと同時に、今の自分を振り返ってみましょう。人間は、過去を振り返って反省することができる動物です。

反省とは、「できるようになったこと」「乗り越えることができたこと」「努力していること」などの成果と、「できていないこと」「乗り越えられなかったこと」「周りに迷惑をかけた失敗」などの課題を見つけることです。成果についてはさらに伸ばす方法を考えてみましょう。課題については、どうしてうまくいかなかったのか、それは努力が足りなかったせいなのか、それとも努力の内容や方法が間違っていたのか…。

できていないことや失敗の原因を人やまわりのせいにするのは簡単ですが、人のせいにしていると改善できないことがどんどん増えていきます。また、まわりの人との信頼関係も崩れていきます。原因を他人やまわりのせいにせず、しっかりと自分の中に明らかにして、次につなげていく。そうすることで自らが成長していくための大切な機会としてください。

もう1つ振り返って欲しいことがあります。それは、日頃の学校生活で自分自身が使っている「言葉」と自分自身が友だちにしている「行為」についてです。

学校は、人を傷つける場所ではありません。

辛い思いを与えて人から自信を奪う場所でもありません。

学校は、助け合い、励まし合い、支え合いながら力を合わせる場所です。



これまで、何度か学年だよりで伝えてきたメッセージです。道徳の授業や学年集会などでも相手の気持ちを想像することの大切さについて話をしてきました。

思いやりの気持ちは、本能であるといわれています。人間はコミュニケーションをとると、ある種の共感(同じ気持ちを感じることを)を得られるといえます。ミラーニューロンという神経細胞が、自分の動作と他人の動作に「鏡」のように同じような反応をするそうです。友達が転ぶ、「ああ痛かったろうな」と感じる気持ち。ひどい言葉を言われている、「ああ、悲しいだろうなあ、つらいだろうなあ」と想像する気持ち。意地悪なことをしてしまった、「ああ、いやな気持ちになっただろうなあ」と感じる気持ちで、思いやりの心が発達していくというのです。

だからこそ、いつも相手の気持ちを考え、想像することを心がけましょう。そして、自分が悲しさや痛みを感じる言葉や行動はやめましょう。そうすれば、少しずつ思いやりの気持ちが育っていきます。また、自分が悲しさや痛みを感じる言葉や行動を見たり聞いたりしたときは、注意をしてください。止めてください。1人でできなければ2人で注意してください。注意しても聞かないときは、先生や大人に相談してください。そうすることで、自分の間違いに気づく人が増えます。人を傷つける言葉や行動が減っていきます。そして、無意味に傷つく人がいなくなり、安心して生活できる温かく、思いやりのあるクラスや学年がつくられていくのです。

皆でそんな仲間をつくっていきましょう。

小学生から中学生へと変わった今年。来年は、後輩から先輩へと変わります。部活動や委員会活動、学校行事で後輩を引っ張っていくことになります。

想像してみましょう。先輩になった自分の姿を…。どんな先輩になりますか。

その大切な1年のスタートに向けて、この冬休みは自分を見つめ、振り返る時間をつくりましょう。それぞれの成長を願っています。よいお年を…!

冬休みの時間を大切に使うために

時間は止まることなく進んでいます。今、この瞬間は、二度とありません。どのように時間を使うかで、自分の得るものが変わってしまいます。今、この時間は先の自分の人生に役立つものでしょうか？



1日に与えられる時間は24時間。それは誰にでも平等です。違うのは、その時間をどのように使うかということです。毎日の時間をどのように使うのか？それによって、人生が大きく違ってきます。

- ・早寝・早起き、規則正しい生活を心がけ、体調管理をしよう。・計画的に勉強しよう。
- ・「お金」と「時間」を大切に使おう。・進んで家の手伝いをしよう。

冬休みの課題

教科	内容	提出日
共通	○冬の生活（国数社理英）	1/12（金）
	○冬休みの生活の記録	1/9（火）
国語	○ワークP79,80 ○ワークP79,80の漢字練習（②①～⑥の漢字を2回以上、漢字帳に3ページ以上練習する。）※最初の授業で、漢字100問テストを実施	最初の授業
数学	○ワーク～P83	最初の授業
社会	○「夏の生活」 1：歴史のとらえ方 2：律令国家の成立①	1/9（火）
理科	○ワーク P69～89 ※学習ノートに記入	最初の授業
英語	○プリント集	最初の授業
美術	○色相環の色塗り	最初の授業
音楽	①「旅立ちの日に」歌の練習 ②オーケストラの楽器の復習	冬休み明けにテスト

1/9(火) 開始日の連絡

○持ってくるもの

- ・冬休みの生活記録
- ・社会の宿題
- ・上靴
- ・生活ノート
- ・筆記用具

○時間割※昼食なし、部活動なし

- ①全校集会 ②学活 ③授業（金3）

冬課題テスト1/12(金) 出題範囲

国語	○説明的文章 ○文学的文章 ※漢字、語句を含む
数学	○正の数・負の数 ○文字式 ○方程式 ○比例・反比例
社会	○世界と日本の地域構成 ○世界各地の人々の生活と環境 ～世界の諸地域（アフリカ州まで）
理科	○いろいろな生物とその共通点(P8～71) ○身の回りの物質(P72～141)
英語	○教科書P76まで ※リスニングテストあり

※各教科100点・実施時間50分(英のみ55分)

保護者のみなさまへ

いつも学校へのご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

お子様が冬休みを有意義に過ごせるよう、ご家庭でのお声かけをよろしくお願いいたします。また、スマホやSNSの使い方についてもご指導ください。