

～ひかりを浴びて～

充実した888時間を！

中学校生活がスタートして、あっという間に前期前半が終わろうとしています。皆さんにとって、この3か月間はどんな毎日だったでしょうか。はじめは緊張していた人も、今ではクラスの友達や先生との関わりに笑顔が見られるようになり、とても嬉しく思っています。部活動や行事など、初めてのことにたくさん挑戦した皆さんのことを誇りに思います。

さて、明日から皆さんにとって初めての「中学生の夏休み」が始まります。自由な時間が増える分、自分で計画を立て、健康に気を付けながら毎日を過ごすことがとても大切です。この夏休みは心身ともにリフレッシュする期間であり、前期後半に向けた準備期間でもあります。夏休み37日間を有意義な時間にするために、以下のポイントを意識して過ごしましょう。

【1】生活リズムを大切に

早寝早起きは、心も体も整えてくれる最高の生活リズムです。気持ちの良い朝を迎えて、充実した1日を過ごす。このリズムを続けるためにも、早寝早起きを心掛けましょう。中には「早く寝たくても寝られない」という人もいるかもしれません。その人は「早起き早寝」でリズムをつくりましょう。がんばって早く起きてみる。1日活動して体力を使うことで、いつもより早く眠りにつくことができるかもしれませんよ。



【2】計画的な学習を

夏休みが明ければ、学力テストや前期期末考査が行われます。これらは4月からの学習内容の定着度を測るものです。また、前期期末考査は9教科の試験となり、教科数も試験範囲も、中間考査以上になります。試験前日に一夜漬けするのではなく、37日間、毎日こつこつ復習してみてはいかがでしょうか。



【3】やりたいことに没頭

夏休みだからこそ没頭できることを見つけてやってみましょう。【1】や【2】のような生活ができれば、自由に使える時間はきっとあるはず。その時間をフル活用してやりたいことを楽しんでください。読書でも、遊びでもいいと思います。



タイトルの「888時間」は、夏休み37日間の時間を表しています。自分自身を成長させるための素敵な時間の使い方ができるといいですね。

注目!

8月25日(月)の登校について<登校時間がいつもと異なります>

校門通過 9時15分まで(朝の時間を有効に使いましょう)

朝の会 9時40分

持参物:PC(探究タイム用)、PC充電コード、夏休みの宿題(25日提出分)、夏の生活、授業道具、給食用エプロン・マスク、水筒、上靴

8月の行事予定

	曜	行 事	一 年					
25	月	前期後半始業日 ⑤選挙準備	/	行	学	授	学	/
26	火	PTA運営③	火2	火3	金2	金3	金4	金5
27	水	市人権教育実践交流学习会(午後)	月1	月2	水5	/	/	/
28	木	探究タイム(発表会)	木1	木2	木3	木4	総	総
29	金	夏休み課題テスト	国テ	数テ	社テ	理テ	英テ	/
30	土	部活動中止						
31	日	部活動中止						

9月の行事予定【テストや行事など一部抜粋】

4	木	前期期末考査 夕学習30分	音テ	美テ	国テ	体テ	数テ	/
5	金	前期期末考査 ⑤パートリーダー・実委決め	英テ	技テ	理テ	社テ	学	/
12	金	⑤⑥立会演説会・投票	道	金2	金3	金5	総	総
16	火	選挙結果発表	火1	火2	火3	火4	火5	火6
19	金	⑤授業参観・学級懇談会	道	金2	金3	金4	授	/
22	月	専門委員会	月1	月2	月3	月4	月5	授
23	火	秋分の日 区新人大会(卓球)						
24	水	④⑤1年生事前指導	金4	金5	水5	総	総	/
25	木	1年生自然教室	行	行	行	行	行	行
26	金	1年生自然教室	行	行	行	行	行	行
27	土	区新人大会(野球・サッカー・ソフトテニス)						
28	日	区新人大会(野球・サッカー)						
29	月		月1	月2	月3	月4	月5	授
30	火	学力診断テスト3年	火1	火2	火3	火4	火5	/

～保護者の皆様へ～

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。本日をもって前期前半が終了しました。この期間を通して生徒たちは学習や生活の中でたくさんのことを経験し、少しずつ成長を重ねてきました。保護者の皆様の温かい支えがあって成長につながることができました。心より感謝申し上げます。

いよいよ夏休みが始まります。長期休みは日頃の疲れを癒すとともに、普段できない体験や学びにチャレンジできる貴重な時間です。お子様が健康で安全に、そして充実した夏を過ごせるよう、ぜひご家庭でも計画的な生活リズムを大切にいただければと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。