

# 1 学年だより

1月号  
令和8年1月8日(木)

## 新年を迎えて

あけましておめでとうございます。2026 年がはじまりました。皆さん、年末年始はどのように過ごしましたか。新しい年を迎えて、今年一年をどのような年にしたいかと抱負を考えたでしょうか？

短い冬休みも終わり今日から後期後半がスタートします。この1～3月は、2年生へと進級するための大切な準備期間です。まだ、実感はわからないかもしれませんが、あと3ヶ月もすれば、皆さんの後輩となる新1年生が入学し、様々な場面で「〇〇先輩」と呼ばれる立場に立ちます。4月から学習面においても生活面においても先輩らしく行動できるようになるために、今のうちからしっかりと学校生活での目標を立て、進級する準備を進めていきましょう。

今年も皆さんが活躍する姿をたくさん見られることを楽しみにしています！！

## リーダー研修会が行われました

冬休み初日の12月25日、学校では生徒会のリーダー研修会が行われました。研修会では、1、2年生の生徒会執行部や各専門委員長・副委員長が3月に行われる生徒総会において生徒会全体や各委員会の年間目標などを中心に話し合いを重ね、原案を作りました。生徒会役員は、これを受けて現在も今後の専門委員会の準備や年間計画作り、具体的な活動の内容の検討などを一生懸命進めています。「生徒会」とは、生徒全員で組織している会であり、その代表が生徒会役員です。1年生全員で安全・安心で笑顔のあふれる学校をめざして、委員会や系の活動に積極的に参加し、みんなで学業院中学校をさらによい学校にしていきたいと思います。



リーダー研修会の様子

## 体調管理に気をつけましょう

湿度も気温も低い冬場は、呼吸器の免疫力が低下しがちなので、コロナウイルスやインフルエンザウイルスに感染しやすくなります。免疫力を低下させないよう、日頃から十分に栄養と睡眠をとるよう意識しましょう。また石鹸による手洗いをしっかりと行い、手で目や口を触らないようにすることにも気を付けて、感染しないようにしましょう。ウイルス予防には、手洗い・うがい・マスクの着用が一番です。また、マスクで口元の湿度を保つのも効果的ですが、喉が空気の乾燥でカサカサになるとウイルスに感染しやすくなってしまいますので、適度に喉を潤すために、冬でも意識的に水分補給を行い、予防していきましょう。時々、外で体を動かすことも大切ですね。

## テスト勉強を頑張りましょう

後期後半はテストがたくさんあります。明日1月9日(金)の冬課題テスト、2月12日(木)の学力診断テスト、2月18日(水)、19日(木)の後期期末考査と大きなテストが待っています。

何事も今までの経験をもとに工夫や改善することが大切です。例えば、今までテスト前日に一夜漬けで勉強してきた人は、早い段階からきちんと学習の計画を立てて、テスト勉強に臨むようにする等、これまで受けてきたテストの反省を生かしましょう。また、日頃の授業の学びもとても大切です。授業をきちんと受けることはもちろん、その日に学習した内容については自主学習ノート等を使いながらその日のうちに復習する習慣をつけましょう。その習慣が学習内容の定着につながっていきます。今日から、皆さんがより高い意識をもって日々の学習に励むことを願っています。

### <1月、2月の主な行事予定>

#### <1月>

9日(金) 冬課題テスト  
15日(木) ⑥情報モラル教育  
16日(金) ⑥進路学習  
20日(火) ⑥進路学習  
23日(金) ⑥進路学習  
26日(月) 専門委員会  
30日(金) ⑥進路学習

#### <2月>

12日(木) 学力診断テスト  
18日(水) 後期期末考査  
19日(木) 後期期末考査  
20日(金) ⑥進路学習  
24日(火) 専門委員会  
25日(水)～3月5日(木) 教育相談  
27日(金) ⑤授業参観

### <保護者のみなさまへ>

あけましておめでとうございます。日頃より、本校の教育活動にご理解・ご協力いただきありがとうございます。本年もお子様が充実した学校生活を送れますように、職員一同、力を合わせて頑張っていきます。ご家庭の中でも引き続き温かいご支援よろしくお願いいたします。本年もどうぞよろしくお願いいたします。