

一学年だより

No. 8

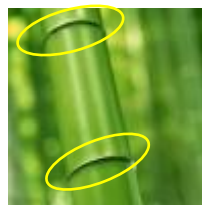
令和 8 年 7 月 17 日
太宰府市立太宰府西中学校
文 責 : 江崎 彰泰

「節」をつくる夏休み

～ たくましく、しなやかにまっすぐ成長していくために ～

明日から夏休みが始まります。中学生になって3ヶ月あまりが経ちました。新たな友達や先生との出会いがあり、体育会などの行事を経験しました。

みなさん、竹の「節」を知っていますか。「節」とは茎のくぎりになっている、ふくらみのある部分のことです。幹の太さと肉厚に応じて、横からの力で倒れたり押しつぶされないように保持するのが「節」の役目です。背の高い竹に「節」があることで、強風による横からの力が当たってもその力に耐えるように、竹は折れにくく、しなやかなのです。



みなさん一人一人を1本の竹に例えると、この夏休みは、中学生になって初めての「節目」になります。つまり夏休みは、これから成長するための「節」を作る時間なのです。だから、中学生になってからの自分を振り返り、どのように過ごすかがとても大切なのです。

人間は、過去を振り返って反省することができる動物です。反省とは、「できるようになったこと」「乗り越えることができたこと」などの「成長」と、「できていないこと」「乗り越えられなかったこと」「周りに迷惑をかけた失敗」などの「課題」を見つけることです。

「成長」については自信にして、さらに伸ばす方法を考えてみましょう。

「課題」については、どうしてうまくいかなかったのか、それは努力が足りなかったせいなのか、それとも努力の内容や方法が間違っていたのか…。と原因を見つけ出しましょう。

「課題」はきちんと解決しておかなければ、何度も何度も自分を追いかけてきます。大事なことは、他人やまわりのせいにせず、自分の中に原因を探すということです。人やまわりのせいにするのは簡単ですが、人のせいにしていると改善できないことがどんどん増えていきます。また、まわりの人との信頼関係も崩れていきます。

成長したければ、自己批判をしてみましょう。賢くなるコツは、自分を疑うことです。

「よかれ」を疑い、「善し悪し」の判断を疑いましょう。これが自分に厳しく他人に優しくなるコツです。

自信とは「やればできる」と強気になる力でも、「私は他人よりできる」という力でもありません。それらは、やがて通用しなくなるでしょうから。

自信は、失敗して反省して、自分を変えてきた積み重ねではないでしょうか。

成長とは変わることで、今までと同じでは成長とはいいいません。変わらない限り、同じ過ちを繰り返し、ますます自信をなくすのです。「私はできる」でなく、「私は変わることができる」を目指して、自分で自分を育てましょう。

あきびんご(絵本作家)

先日、学活の時間に「前期前半の振り返り」を行いました。夏休みに、もう一度自分を見つめ、振り返る時間をつくりましょう。成長したことは自信に、課題は素直に改めることで、苦労や困難に耐え、たくましく、しなやかにまっすぐ成長していくための「節」を作りましょう。

そして、8/25(火)から始まる学校生活の中で、「新たな行動」「新たな姿」を見せていきましょう。



夏休みの時間を大切に使うために…

あなたは、1冊の貯金通帳を持っています。
その通帳には、毎朝、銀行から8万6400ドルが振り込まれます。
しかし、夜には、口座の銀行が空っぽになってしまいます。
私たちは、ひとりひとりが同じような銀行を持っています。
それは、〈時間〉です。
1日の始まりに、あなたには、8万6400秒が与えられます。
1日の終わりに、あなたが使い切れなかった時間は消えてしまいます。
時間は、貯めておくことができません。
時間は、貸し出すことも、あげることもできません。
もし、その日の貯金を使い切れなければ、あなたは大きな損をしたことになります。
時間銀行のお金を使い切れない人は、こんな人です。
「忙しい、忙しい」が口ぐせの人。「明日やるから」と先のばしにする人。
「あのとき、こうしていれば」と悔やむ人。



～「あした元気になるために 人生の時間銀行」より～

夏休みの課題

教科	内容	提出日
学年	●期末考査勉強計画表	8/25(火)
	●夏休みの生活記録 ●だざいふ青少年の川柳(短冊1枚)	8/25(火)
	●人権作文(400字3枚程度) ●人権標語(A4 1枚)	8/25(火)
	●「探究タイム」レポートおよびプレゼンの完成	8/28(金)
国語	●POP作成用の読書(2冊以上)&POP用メモプリント ●俳句プリント ●漢字ワーク(P21まで) ●キュビナ	俳句、漢字は8/25(火)
数学	●数問チェックノート はじめ～P51 ●キュビナ	最初の授業
社会	●ワークの達人プリント ●キュビナ	最初の授業
理科	●ワーク P41 までを学習ノートに記入 ●キュビナ	最初の授業
英語	●語順トレーニング P2～11 ●キュビナ	最初の授業
美術	●「令和の都だざいふ」作品展で、絵画作品を制作するために、太宰府の写真を撮影しよう	授業で、撮影した写真を見ながら作品を作成します
音楽	1 学級曲をロイロで聴いて、自分のパートを最後まで覚える 2 学級曲と「マイバラード」の音符なぞりを終わらせる 3 「マイバラード」の音程や歌の注意点を忘れないよう、楽譜を見たり、ロイロで聴いたり歌ったりしておく	1 最初の授業で歌のテスト 2 合唱コンクール後に楽譜提出 3 忘れていたら学級曲の練習を始めません!
保体	●公共のプールで1回は泳ぐ練習をする。 ●キュビナ	

8/25(火) 開始日の連絡

※制服登校

保護者のみなさまへ

【時間割】 9:15 校門通過(※1時間目カット)
②全校集会 ③学活 ④火1 ⑤学活(生活点検)
※15:10 帰りの会終了予定

【持ってくるもの】

○宿題 8/25 提出分 ○上靴 ○生活ノート
○筆記用具 ○タブレット・電源コード
○エプロン・マスク(給食当番)

夏休み前半に、教育相談を実施させていただきます。暑い中での面談になりますが、よろしくお願いいたします。

今年の夏も猛暑が予想されます。規則正しい生活と体調管理のサポートをよろしくお願いいたします。