

ひがし こ なつ やす

東っ子の夏休みのくらし

令和4年7月20日

だざいふしりつだざいふひがししょうがっこう
太宰府市立太宰府東小学校

規則正しい生活をしましょう

- ① 朝10時までは、家にいるようにしましょう。
- ② 外出する時は必ず家の人に行き先や帰る時刻を言って出かけます。
- ③ 感染症予防のため手洗いをしっかりと行いましょう。人出の多い所や、密が考えられる場所には、マスクを着用して出かけましょう。
- ④ 夕方5時には、家に帰るようにしましょう。
- ⑤ 自分にできるお手伝いは進んでしましょう。

朝のすずしい時に進んで勉強をしましょう

- ① 朝の早い時間に、学校からの宿題をしましょう。
- ② 進んで読書をしましょう。

遊び方や遊ぶ場所に気をつけましょう

- ① 道路や線路では遊びません。(ボール、ローラースケート、キックボード、ローラーシューズなどで遊ぶことは危険です。)
- ② 川での魚釣りなどは大人といっしょにしましょう。
- ③ 立ち入り禁止の札が立っている所では遊びません。
- ④ 子どもたちだけで校区外に行きません。
- ⑤ 映画館、ボーリング場、カラオケ店などへは大人と一緒にいきましょう。
- ⑥ ゲームセンターへは行きません。
- ⑦ 用事もなく、スーパーマーケットやコンビニなどには入りません。
- ⑧ 知らない人の家にボールやフリスビーなどが入った場合は、インターフォンを押して家の人に声をかけてから取りましょう。

健康に気をつけましょう

- ① 早寝、早起き、朝ごはんを心がけましょう。
- ② うがい、手洗い、歯みがきをきちんとしましょう。
- ③ 目、耳、鼻などに病気がある人は、病院に行って治しましょう。
- ④ 屋外での活動は水分を補給したり帽子をかぶったりして熱中症にならないように気をつけましょう。

不審者に気をつけましょう

- ① 人通りの少ない空き地や公園などで一人で遊びません。
- ② 知らない人には、ぜったいについていきません。
- ③ 知らない人に、無理やり連れて行かれそうになったら大声



を出して、「子ども 110番の家」や近くの人に知らせます。

交通事故から身を守りましょう

- ① 道路をわたるときは、信号機や横断歩道があるところで左右の安全を確かめ、手を挙げてわたりましょう。
- ② 二人乗りをしたりスピードを出し過ぎたり、急に飛び出したりしません。
- ② 自転車は原則左側通行です。道いっぱいに広がって乗らないようにしましょう。一列になり、友だちと並んで走りません。
- ③ 3年生までは、道路では自転車に乗りません。



水の事故から身を守りましょう

- ① 川では遊びません。大人と一緒にでもできるだけ川では遊ばないようにしましょう。
(川は浅くて流れの遅いところでも簡単に流されて溺れてしまいます。)
- ② プールや海には、必ず大人と一緒にいきましょう。
 - ・プールでは、ルールを守って遊びましょう。
 - ・海では、必ず大人と一緒に行動しましょう。
- ③ 「立入禁止」の札やフェンスがあるところには絶対に入りません。

そのほか

- ① 地区の行事などには、進んで参加しましょう。
- ② 子ども同士のお金の貸し借り、友だちにおごる、おごってもらうことはしません。ゲーム内での課金やギフトのやりとりもしません。
- ③ 特別な事情がない限り、友だちの家にはとまりません。
- ④ 大雨や台風など危険な天候の時は、外に出ません。
- ⑤ 会ったことのない人とSNSなどでメッセージのやりとりをしません。
- ⑥ LINEなどで友だちの悪口を書き込むことはしません。



誰かに相談したいときは…

- 子どもホットライン24 092-641-9999(福岡県教育庁福岡教育事務所)
- 24時間子どもSOSダイヤル 0120-0-78310(福岡県教育委員会)

保護者の皆様へ

- 毎年、近隣の水の事故が起こっています。保護者の監視下であっても水辺での遊びには十分気を付けていただきますようお願いいたします。
- ゲーム内での課金やギフトのやりとりは学校間でも問題として取り上げられており、「見えないお金」の使い方について指導を行っています。また、高学年はSNSの危険性についても学習をしています。ネット上のやりとりなど「見えない相手との交流」について、ご家庭でもご指導をお願いいたします。
- 休業中に限らず、日常からゲームの使用時間などご家庭でのルール作りをお願いいたします。

※ 不審者等の情報は、**まず警察へ**、そして学校へご連絡ください。早急な対応が安全につながります。ご協力をよろしくお願いいたします。

筑紫野警察署 929-0110 太宰府東小学校 925-3611

※ 8月12日から16日までは学校閉庁日です。緊急の場合は太宰府市教育委員会へご連絡ください。

太宰府市教育委員会 学校教育課 921-2121